

NORMATIVA INSTAL·LACIÓ

Ceraqua
cervelló



NORMES D'ÚS

Els menors de 12 anys han de venir acompanyats d'una persona responsable major de 16 anys.

Respecteu en tot moment la resta de socis i usuaris.

Per motius higiènics i de seguretat, no es permès afaitar-se, depilar-se o tenyir-se. No es permet entrar objectes de vidre, menjar ni fumar en tot el recinte.

Els usuaris seran responsables de qualsevol desperfecte o dany que pugin ocasionar a les instal·lacions i haurà d'abonar la reparació o reposició.

El centre no es fa responsable dels objectes perduts o robats, us preguem no porteu objectes de valor.

Tampoc no es fa responsable dels problemes de salut que pugin patir els socis i usuaris, al mateix temps que recomanen que els interessats es facin una revisió mèdica abans d'utilitzar les instal·lacions.

Per donar-se de baixa voluntàriament cal comunicar-ho a recepció deu dies abans del venciment de la quota. La tramitació de la mateixa ha de ser personal.

Tots els socis i usuaris estaran sotmesos al Reglament de Regim Intern de les instal·lacions. Els socis donats d'alta accepten i manifesten la conformitat amb els Estatuts de les nostres instal·lacions. L'incompliment d'aquestes normes o qualsevol altre indicació feta pel personal de la instal·lació pot comportar la baixa temporal o definitiva de l'ús de les instal·lacions.

Tot usuari té dret a fer les reclamacions i els suggeriments que consideri adequats en relació a la instal·lació, fent-se mitjançant un escrit, amb el full disponible en els punts de suggeriments que existeix al servei d'atenció al abonat.

Preus públics aprovats en l'ordenança municipal reguladora, per la prestació del servei de piscines i instal·lacions esportives de propietat municipal.

ACCÉS A LA INSTAL·LACIÓ

L'accés a la instal·lació es farà mitjançant la vostra empremta digital i un codi de soci que es facilitarà a recepció.

L'accés és personal e intransferible i utilitzar-lo amb un altre persona, implica la baixa del titular del mateix.

La Direcció i/o l'Ajuntament podrà tancar algun espai o tot el Servei per raons d'ordre interior o de seguretat, sempre que es consideri que es pot veure afectada la integritat de les persones o que es poden produir danys en les instal·lacions.

NORMATIVA INSTAL·LACIÓ

Ceraquí
cervelló



VESTIDORS

ACCÉS

L'accés als vestidors és exclusiu pels socis, per als usuaris que hagin d'utilitzar la instal·lació, responsables d'una escola o grup i acompanyants d'un usuari menor de 6 anys o amb alguna discapacitat.

Cal utilitzar sabatilles de bany, tant als vestidors, com al passadís de peus nets i en tot el recinte de piscina.

Els menors de 6 anys podran utilitzar el vestidor corresponent al sexe del seu acompanyant.

GUIXETES

Als vestidors trobareu armaris per guardar els objectes personals i són d'ús rotatori.

Tots els abonats/des poden gaudir d'armaris d'ús puntual dotats de dispositiu de cadenat o bé armari de lloguer.

Poden comprar cadenats a recepció. Els armaris són d'ús puntual i s'han de deixar lliures un cop finalitzada l'activitat. Recomanem que no porteu objectes de valor.

DUTXES

No es permès usar cap tipus de producte en envàs de vidre.

Dutxeu-vos el temps estrictament necessari i no malbarateu l'aigua, que és un bé comú. Utilitzeu xanquetes de bany.

PISCINA

És imprescindible dutxar-se abans d'entrar a l'aigua.

En les piscines cobertes és obligatori el casquet de bany.

No es pot accedir al recinte de piscina en el cas de patir malalties contagioses, infeccions a la pell o ferides superficials.

En els carrers d'ús lliure s'ha de nedar sempre per la dreta. No travesseu els carrers, ja que podeu interrompre l'activitat d'altres usuaris.

ZONA D'AIGÜES

Els menors de 16 anys, no poden utilitzar la zona d'aigües.

Cal dutxar-se abans d'accedir a qualsevol dels serveis de la zona d'aigües.

És imprescindible utilitzar banyador i fer ús de la tovallola en tots el espais de la zona d'aigües.

NORMATIVA INSTAL·LACIÓ

Ceraqua
cervelló



Ceraqua recomana que abans d'utilitzar la sauna ho consulteu al vostre metge.

No es permès entrar amb begudes, objectes metàl·lics, ni tampoc abocar aigua o altres líquids als calefactores.

GIMNÀS

SALA DE MUSCULACIÓ I CARDIOVASCULAR

No està permesa la utilització de la sala fitness al menors de 16 anys.

S'ha d'utilitzar roba i calçat esportiu que no es faci servir per anar pel carrer.

Cal portar una tovallola per col·locar-la entre el cos i l'aparell durant la seva utilització.

Eixugueu la suor que hagi pogut caure als aparells. Cal fer un bon ús dels aparells i pesos.

Cal col·locar el material al lloc corresponent una vegada s'hagi utilitzat, sobretot el pes lliure.

Sempre que hi hagi persones esperant, el temps màxim d'utilització dels aparells cardiovasculars, serà de 15-20 minuts.

SALES D'ACTIVITATS DIRIGIDES

Els menors de 16 anys no poden utilitzar les sales d'activitats dirigides.

Els usuaris no poden incorporar-se a la sessió passats 10 minuts del seu inici.

Durant les festes de Nadal i Setmana Santa, així com durant el mes d'agost, les activitats dirigides es poden veure interrompudes.

SOL ARTIFICIAL

Ceraqua recomana que consulteu al vostre metge abans de fer servir el sol artificial (UVA).

És obligatori l'ús d'ulleres especials per a l'UVA per a protegir els ulls, així com llegir i complir el que especifica el document "d'advertències sobre l'ús de l'UVA" que podeu trobar a la sala de raigs uva.

A recepció i a la mateixa sala de l'UVA. Prohibit menors de 18 anys.

Per utilitzar aquest servei, cal que us dirigiu a recepció, on us explicaran el funcionament i us lliuraran una fitxa per posar en marxa l'aparell. Cada sessió té una durada de 10 minuts.

SOLÀRIUM NATURAL

A la zona de gespa natural, no es permet entrar taules, cadires, aparells de música,

NORMATIVA INSTAL·LACIÓ

Ceraqua
cervelló



ni jugar a pilota.

Aquesta zona estarà oberta o no, depenent de la temperatura exterior i les tasques de manteniment.

FARMACIOLA

La farmaciola està proveïda de l'equipament necessari per a fer una primera cura, segons estableix el reglament sanitari de piscines d'ús col·lectiu. L'atenció que un accident pot rebre a la instal·lació, son cures que, per poca gravetat, no necessiten ser tractades per un especialista. En cas que la gravetat de l'accidentat faci necessària l'atenció d'un especialista, serà evacuat al centre hospitalari més proper.

L'accés a la farmaciola serà exclusiu per al personal de Ceraqua, que acompanyarà a la persona en tot moment.

Avda. Catalunya, 19-39 - 08758- Cervelló - Tel. 936.600.840 - ceraqua@igesport.com